

Для выявления рисков социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к зависимому поведению, а также вероятность вовлечения в зависимое поведение подростков и молодежи на территории РФ проводится обязательное единовременное социально-психологическое тестирование **на основе Единой методики СПТ.**

**Задача социально-психологического тестирования:**

Выявить личностные (поведенческие, психологические) особенности, которые при определенных обстоятельствах могут стать (или уже стали) значимыми факторами риска употребления наркотических средств и психотропных веществ.

#### **Твое участие в тестировании**

Поможет найти более верные пути организации воспитательной деятельности в твоём образовательном учреждении, превентивной помощи тебе и твоим сверстникам, снижающий риск оказаться вовлечёнными в проблемы, связанные с употреблением наркотических средств и психоактивных веществ.

При желании, ты сможешь проконсультироваться с психологом по результатам тестирования и узнать свои данные.

Понимание себя позволит избежать импульсивных неконтролируемых решений, быть более подготовленным к возможным ситуациям риска.

**Тестирование** может позволить избежать сиюминутных решений и задуматься о последствиях знакомства с наркотическими и психоактивными веществами.

Социально-психологическое тестирование не выявляет подростков, употребляющих наркотические средства и психоактивные вещества.

Тестирование позволяет вовремя заметить возникающие проблемы и своевременно оказать помощь, предпринять необходимые меры.

**Возникли вопросы? Обратись за помощью и получи консультацию у психолога.**

**Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Себежское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа»**



**ПАМЯТКА  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Себежское СУВУ**

## **ВЫ НАШЕ БУДУЩЕЕ!**

Вам посчастливилось жить в XXI веке, Вы гордо перешагнули в третье тысячелетие. Перед Вами необъятные возможности. Но мы хотим Вас предостеречь!

### **Почему именно подростки и молодые люди становятся зависимыми?**

Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила, самоутвердиться.

### **Как обезопасить себя от проблем?**

✓ Во-первых, сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности «первой пробы».

✓ Во-вторых, нужно научиться говорить «НЕТ!» и себе и другим.

✓ В-третьих, избегать компании и мест, где употребляют наркотики.

✓ В-четвертых, никогда не прикасаться к наркотикам, не брать их, нигде не прятать – это преследуется законом.

**Если ты активный, смелый, с твердой гражданской позицией, и тебе не безразлична судьба твоей страны,**

## **МЫ ЖДЕМ ТЕБЯ!**

Вы знаете, что по всей России в образовательных организациях проводится социально-психологическое тестирование. Это государственная профилактическая мера. В тестировании принимают участие с 13 лет исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей. С 15 лет обучающиеся сами дают письменное информированное согласие.

**Основная цель тестирования** – изучение личностных особенностей подростков.

### **Основные принципы тестирования:**

#### **✓ Конфиденциальность**

Каждому обучающемуся, принимающему участие в тестировании, присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных.

#### **✓ Принцип ненаказуемости**

Результаты тестирования не являются основанием для применения мер дисциплинарного взыскания.

#### **✓ Принцип помощи**

По результатам тестирования можно обратиться за помощью к психологу.

## **УЗНАЙ БОЛЬШЕ О СЕБЕ!**

При проведении тестирования допускается присутствие в качестве наблюдателей родителей (законных представителей) обучающихся, участвующих в тестировании.

Тестирование – дело добровольное, однако у каждого гражданина Российской Федерации наряду с правами существуют еще и обязанности.

Так, например, согласно ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» обучающиеся обязаны заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

Социально-психологическое тестирование позволяет мобилизовать социально-психологические ресурсы:

✓ Формировать личностные качества, необходимые для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе.

✓ Развивать навыки совладания со стрессом: принятие решений, обращение за социальной поддержкой, избегание опасных ситуаций.

**ПОМНИ, ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!**