

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Себежское специальное учебно-воспитательное учреждение для обучающихся с
девиантным (общественно-опасным) поведением закрытого типа» (Себежское СУВУ)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНА

Протокол заседания

приказом директора Себежского СУВУ

педагогического совета

от 31.08.2018 № 400

от 30.08.2018 № 1

Дополнительная общеразвивающая
ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Бильярд»

*Возраст обучающихся – 11 -18 лет
срок реализации - 10 месяцев*

Автор:
педагог дополнительного образования
Половко Владимир Владимирович

г.Себеж

2018 – 2019 учебный год

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Бильярд» рассчитана на год обучения для учащихся с 11 до 18 лет. Программа составлена с учетом индивидуальных особенностей воспитанников Себежского СУВУ. Занятия проводятся 6 раз в неделю. Общее количество часов за год – 520. В программу входят теоретические, практические занятия, турниры на лучшего игрока.

В последнее время бильярдный спорт в нашей стране получает все более широкое распространение. Многочисленные любители бильярда рассматривают его не только как средство физической тренировки, но и как прекрасное средство отдыха, снимающее нервное напряжение впервые же минуты игры и позволяющее стать участником увлекательного спортивного состязания.

Кроме того, бильярд - это инструмент, на котором настоящий мастер может полностью проявить свое искусство и показать всю прелесть этой замечательной игры. Следует отметить, что главная трудность при изучении и освоении бильярда состоит в разнообразии и тонкости ударов, познание которых путем только одной практики, наугад требует длительного времени, причем многие технические приемы при этом приобретают чисто механические свойства и применяются как бы интуитивно, без осмысленного понимания точных результатов того или иного приема. Говоря о происхождении бильярдной игры, невозможно точно установить время ее появления. Известно лишь, что она очень древнего происхождения, а родиной бильярда является Азия, по утверждению одних - Индия, по мнению других - Китай.

В Россию первый бильярдный стол привез Петр I из Голландии и в приказном порядке заставлял играть боярских детей. Играли и в приемных в ожидании своей очереди, дабы не терять времени даром. Бильярдом заразились почти все повально.

Данная программа имеет физкультурно – спортивную направленность.

Организация образовательной деятельности осуществляется на основе дополнительной образовательной программы «Играем в бильярд».

Главной целью обучения игры в бильярд является пропаганда здорового образа жизни, всестороннее гармоническое развитие личности.

Программный материал предполагает решение следующих задач:

- приобщение детей к систематическим занятиям спортом;
- овладение техническими навыками игры;
- подготовка инструкторов и судей;
- развитие координации движений, ловкости, двигательной памяти и скорости логического мышления;
- воспитание у детей чувства ответственности перед коллективом, добросовестного отношения к своим обязанностям, уважения к старшим, привитие норм спортивной этики;
- развитие морально-волевых качеств и психологической устойчивости детей.

Актуальность образовательной программы обусловлена включением образовательной деятельности в процесс привлечения подрастающего поколения к спорту, укрепления здоровья, формирования нравственных качеств личности.

Новизна программы определяется включением в содержание цикла бесед о пагубном влиянии алкоголя, табакокурения и наркотиков на организм человека.

Большое внимание уделяется здоровьесберегающим технологиям. Для этого созданы соответствующие санитарные условия для проведения занятий, выполняется комплекс упражнений на гибкость и подвижность суставов перед игрой. Обязательной частью программы является оказание первой медицинской помощи, изучение правил дорожного движения и противопожарной безопасности.

Основной формой организации учебного процесса является занятие. Занятия могут проводиться индивидуально, в парах, по подгруппам и всем коллективом. Программа

предусматривает проведение теоретических и практических занятий. Теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

(Первый год обучения – 520 часов, 12 часов в неделю)

№	Тема	Количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила дорожного движения.	3	2	1
2.	Физическая культура и спорт в России, области, городе	4	4	-
	-история развития бильярда.	1	1	-
	-психология и этика бильярдной игры.	3	3	-
3.	Валеология	4	4	-
	-лекции о вреде наркомании, токсикомании, алкоголизма и курения	3	3	-
	- безопасность поведения - залог сохранения здоровья	1	1	-
4	Основы техники и тактики игры.	336	50	286
	-правильное положение корпуса и рук при игре	4	1	1
	-основные требования к игроку в момент нанесения удара	2	1	-
	Изучение первоначальных ударов по битку:	198	18	180
	А) Удары в центр шара;	22	2	20
	Б) Удары в верхнюю половину шара по вертикали;	22	2	20
	В) Удары в нижнюю половину шара по вертикали;	22	2	20

	Г) Удары в правую половину шара по горизонтали;	22	2	20
	Д) Удары в левую половину шара по горизонтали;	22	2	20
	Е) Удары в верхний левый сектор шара;	22	2	20
	Ж) Удары в верхний правый сектор шара;	22	2	20
	З) Удары в нижний левый сектор шара;	22	2	20
	И) Удары в нижний правый сектор шара	22	2	20
	Подготовительные и основные упражнения:	132	10	122
	-Удары, наносимые без прицеливания;	15	1	14
	-Попадание битком в точку;	13	1	12
	-Подкатка шара;	13	1	12
	-Кладка битка в лузу;	13	1	12
	-Подкатка шара от одного борта;	13	1	12
	-подкатка шара от двух бортов;	13	1	12
	-Удары по битку с прицеливанием;	13	1	12
	-Попадание в шар;	13	1	12
	-Дуплетирование бортовых шаров ;	13	1	12
	- Комплексная тренировка	13	1	12
5	Методика обучения	1	1	-
6	Турнир на лучшего	72	-	72

	игрока.			
7	Индивидуальная работа	94	1	93
8	Разминка перед занятием	3	-	3
9	Заключительное занятие.	3	2	1
10.	Итого:	520	64	456

Содержание программы

1. Вводное занятие.

- Правила внутреннего распорядка
- Знакомство с программой работы объединения
- Техника безопасности на занятиях

2. Физическая культура и спорт в России, области. Развитие бильярда в России и области.

- Значение занятий физической культурой и спортом для трудовой деятельности и подготовки к защите Родины.
- История развития бильярда.
- Особенности бильярдной игры.

3. Валеология

- Пагубное влияние алкоголя, табакокурения и наркотиков на организм человека, безопасное поведение дома, в школе, на улице.

4. Основы техники и тактики игры.

- Изучение первоначальных ударов по битку
- Подготовительные и основные упражнения

Краткое описание содержания практических занятий по разделу.

Постановка корпуса;

Удары, наносимые без прицеливания;

Попадание битком в точку;

Подкатка шара;

Кладка битка в лузу;

Подкатка шара от одного борта; подкатка шара от двух бортов⁴

Удары по битку с прицеливанием;

Попадание в шар;

Дуплетирование бортовых шаров ;

Комплексная тренировка

Методика обучения

Соблюдение принципа последовательности в обучении – от простого к сложному.

Всесторонность физической, морально-волевой, технической подготовки. Определение ошибок в технике занимающихся, проведение работы над исправлением ошибок.

Участие в соревнованиях.

- выступление на соревнованиях в пределах училища.

Индивидуальная работа

- Отработка подготовительных и основных упражнений.

Разминка перед занятием.

Свободная игра у стола, комплекс физических упражнений.

4. Заключительное занятие.

- подведение итогов, поощрения и вынесение благодарности учащимся.

Ожидаемые результаты:

- В конце года учащиеся должны знать:
- историю развития бильярда,
- название оборудования,
- название специальной терминологии,
- развитие олимпийского движения.

Учащиеся должны уметь:

- правильно ориентироваться в пространстве,
- логически мыслить,
- правильно выбрать позицию для удара,
- правильно произвести удар кием.

Методическое обеспечение

Продуктивный процесс обучения возможен только в единстве и взаимосвязи следующих методов обучения и воспитания:

- **1. Методы обучения.**

- *1. Методы демонстрации:*

- Живой показ, просмотр иллюстраций, видеоматериалов, сопровождающийся объяснением, рассказом, описанием;
- Целостный показ с кратким названием и объяснением.

- *2. Метод рассказа, объяснения.*

- *3. Метод просмотра (наблюдение) :*

- Наблюдение педагога за учениками;
- Наблюдение ученика за действиями других учеников.

- **2. Методы воспитания:**

- *1. Беседы, разъяснения.*

- *2. Личный пример педагога.*

- *3. Влияние товарищей (общение)*

- *4. Метод поощрения.*

- **В реализации программы используются разнообразные формы организации занятий.**

- Групповые занятия могут включать в себя :
- Выполнение упражнений фронтально;
- Работу в парах;
- Индивидуальный урок;
- Учебно-тренировочные турниры;
- Соревновательные турниры.
- Занятие проводится по традиционной схеме и состоит из трех частей:
- Подготовительной, основной, заключительной.

В подготовительную часть входит разминка, ее цель – разогреть мышцы. Обучающиеся выполняют комплекс упражнений на гибкость и подвижность суставов. Разминка составляет 10-15 минут. Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий. Теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий.

- Основная часть занятия направлена на освоение техники и тактики игры, развитие специальных физических и морально-волевых качеств.
- Обучающиеся выполняют упражнения на столе, играют на счет. Заключительный этап занятия включает подведение итогов, анализ работы на занятии каждого обучающегося, делаются соответствующие выводы и рекомендации.
- Кроме объяснений и упражнений для активизации деятельности обучающихся на

занятиях используются такие формы, как дидактические игры и разгадывание кроссвордов. Для проверки усвоения техники и тактики игры, знания правил, уровня психологической подготовки регулярно проводятся соревнования.

Техническое оснащение занятий

Для ведения учебно-тренировочного процесса необходимо:

Спортивный зал,

Бильярдный стол – 2 шт.;

Кий – 4шт.

2 комплекта шаров

Методические пособия по теории бильярда, техники и тактики игры;

Стенд по теории бильярда в помощь обучающимся;

Методический материал в помощь педагогу;

Подборка результатов соревнований.

Способы проверки ожидаемых результатов.

Текущий контроль осуществляется в рабочем порядке при выполнении тренировочных заданий. Регулярно проводятся турниры на лучшего игрока. Также проводятся тематические викторины, тест - опросы.

Освоение образовательной программы ведется по «Карточке учета результатов обучения по дополнительной образовательной программе», где отслеживается теоретическая подготовка, практическая подготовка и личностный рост учащихся.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий.

ЛИТЕРАТУРА

1. "Малая энциклопедия"
- 2."Физкультура и спорт" Москва. Радуга. 1982г.
- 3.Журналы "Наука и жизнь"
- 4.Программа физического развития учащихся. Москва. "Просвещение" 1996г,
- 5."Поэма о бильярде" И.В.Балин Москва "Физкультура и спорт". 1991г.